



AREQ
CSQ

La Petite Feuille



Bulletin de l'Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, secteur Vieux-Longueuil. Volume 40 numéro 1

janvier 2022

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de
pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Auteur inconnu

Bonne année

SOMMAIRE

Clin d'œil du président	3-4	La Fondation Laure-Gaudreault	17
Consultation pour un changement de nom	4	Activités passées	18-19
Mot de la présidente régionale	5-6	Journée des femmes	20
Assemblée générale régionale	6	Calendrier des activités	20
ASSUREQ	7	Quilles	21
Bourses de l'AREQ	8	Souper du printemps	21
Coalition pour la dignité des aînés	9	Assemblée générale sectorielle	22
<i>Liratoutâge</i>	10-11	Élections	23-24-25
Comité relève	12	Consignes-activités	25
Comité sociopolitique	13	Hommage à Lucille Lemoignan	26
Comité de la retraite	14	Le Baladeur René	27
Comité environnement et développement durable	15	Maison de la famille LeMoyné	27
Violence faite aux femmes	16	Chronique littéraire	28-29
Comité des hommes	17	Informations à conserver	30

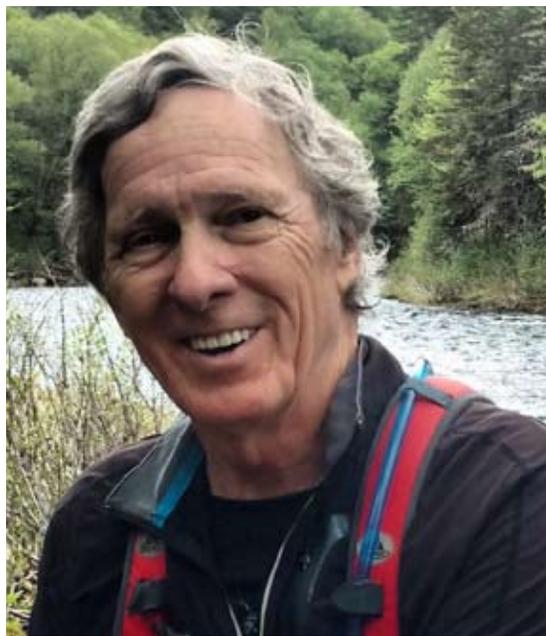


Dîner des nouveaux retraités



CLIN D'OEIL DU PRÉSIDENT

Eh oui! l'hiver est arrivé. Et cette année, avec l'arrivée d'Omicron, on risque de s'enfermer moins que l'année dernière, nous l'espérons, en attendant la venue du printemps. Les membres du conseil et des différents comités avaient repris des rencontres en présentiel et aussi planifié la tenue de différentes activités. Cependant, ces rencontres en présentiel devront attendre encore. Nous avons tous vraiment très hâte de nous revoir aux différentes activités qui auront lieu et ce aussitôt que les règles le permettront.



personne responsable de notre site, André Desjardins, fait un travail remarquable.

Au sujet de la campagne Cap sur la Dignité, vous pouvez vous rendre sur le site areq.lacsq.org pour retrouver une foule d'informations en lien avec cette campagne.

Ce qui est important de mentionner c'est que depuis 20 ans, plus de 153 recommandations ont été formulées via 17 rapports produits sur le sort des personnes âgées et que seulement 10 % de ces recommandations

Nous avons tenu notre dîner des nouveaux membres le 10 novembre dernier au restaurant L'Ancêtre.

En parlant de reprise graduelle d'activités, j'ai pu prendre part au premier conseil national (CN) en présentiel en plus de 18 mois à Québec à la fin octobre. Lors de ce CN, bon nombre de sujets ont été abordés et beaucoup de décisions ont été prises : l'assemblée générale d'Assureq a eu lieu et lors de celle-ci on a appris que le régime se porte bien et qu'il y aura ajout d'un nouveau service (vaccins préventifs), la campagne de publicité Cap sur la Dignité a été officiellement lancée, le service d'aide juridique NOVUM a été prolongé pour une période de deux ans, le plan d'action national a été adopté, un groupe de travail a été formé pour travailler sur les élargissements de critères en lien avec les soins de fin de vie, le mémoire de la CSQ sur la langue française nous a été présenté, et j'en passe. Pour plus d'information, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'AREQ nationale et même de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ et de consulter notre site de l'AREQ du Vieux-Longueuil. Vous pourrez constater qu'il y a plein de renseignements et que notre

ont été réalisées. Il est temps que ça change. C'est pourquoi lors de cette campagne, vos représentants rencontreront les députés pour dépoussiérer le tout. Je vous demanderais de poser une action : aller sur le site de l'AREQ, sous la rubrique dossiers, vous trouverez Cap sur la Dignité et, svp, appuyez le chantier des aînés.

Nos actions en lien avec ce dossier visent à défendre nos droits, mais aussi ceux de nos proches et des générations à venir. Cette revendication en est une de société.

Cette année est le 60e anniversaire de notre association fondée par Mme Laure Gaudreault. De plus, nous accueillerons notre 60 000e membre.



Nous avons adopté notre plan d'action sectoriel en lien avec le plan régional et national. Nos différentes actions et activités seront en lien avec ce dernier qui s'articule sous deux grands axes :

1. La vie associative et les services à nos membres
2. La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société.



Je vous souhaite une très bonne année remplie de santé et de belles aventures, malgré la situation actuelle. Espérons que notre grande discipline et notre souci du collectif viennent à bout de la situation présente et nous permette à tous et toutes de se retrouver et de retrouver nos amours.

J'ai très hâte de vous revoir en présentiel.



Roger Lapierre

CONSULTATION CHANGEMENT DE NOM

Comme vous le savez fort probablement, le secteur du Vieux-Longueuil s'est enrichi depuis juillet 2020 de plus de 600 membres provenant du secteur de L'Hexagone. Notre secteur compte donc plus de 2200 membres.

Par le fait même, l'étendue de notre territoire a beaucoup changé. Depuis ce temps, bon nombre de membres se sont questionnés au sujet de notre nom de secteur.

Les membres du conseil sectoriel ont donc mandaté trois membres, soit Ghislaine Grimard, Jean-Guy Asselin et Roger Lapierre, pour réfléchir au sujet de ce changement de nom possible afin de mieux refléter la nouvelle réalité du secteur.

Ces trois personnes ont acheminé une recommandation au conseil sectoriel : *consulter l'ensemble des membres au sujet du changement de nom.*

Voici les deux choix : **A-** Longueuil
B- Vieux-Longueuil

Suite à cette consultation, nous vous ferons une proposition qui sera soumise à l'assemblée générale sectorielle du 21 avril 2022.

Nous vous demandons d'acheminer votre réponse au plus tard le 28 février 2022 à

Madame Ghislaine Grimard
945 rue Maisonneuve
St-Hubert, Qc. J3Y 7V1
grimard.ghislaine@videotron.ca

Au plaisir de vous voir à l'assemblée générale.

Roger Lapierre



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

C'est reparti!

La pandémie n'est pas complètement derrière nous et les élus ont repris le collier pour planifier des activités en présentiel pour l'année en cours. Certains secteurs ont pu organiser une activité d'accueil et quelques événements à l'automne; par contre d'autres se sont butés à des portes closes et à des mesures sanitaires plus restrictives. Malgré les embûches, la vie des secteurs reprend graduellement et le plaisir de se retrouver et de fraterniser est toujours au rendez-vous.



réservé aux aînés. Enfin une action est prévue avant la campagne électorale provinciale de l'automne prochain afin de faire valoir nos besoins auprès des futur(e)s candidat(e)s. Pour plus d'informations sur la campagne Cap sur la dignité, je vous invite à consulter le site www.capsurladignite.org.

Autres dossiers

En plus des dossiers cités précédemment, l'AREQ fait toujours partie de la Coalition pour la dignité des aînés et travaille avec d'autres associations d'aînés pour obtenir la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des aînés.

Plan d'action 2021-2023

Le conseil national d'octobre a permis d'adopter le plan d'action du prochain biennat. Nous y retrouvons 2 axes, 23 orientations et 63 actions; beaucoup de travail en perspective. La région et les secteurs devront privilégier les actions qui correspondent à leur milieu. Il faudra un travail d'équipe et de la collaboration pour réaliser les actions choisies et tout ça, avant le Congrès de 2023.



La relève

Un grand défi nous attend : la relève. L'AREQ a entrepris une recherche-action sur ce sujet afin de rencontrer des membres de tous les secteurs de la province. Un comité consulte les personnes engagées et non-engagées pour connaître leurs besoins et par la suite produire des guides pour susciter la participation.

Cap sur la dignité

L'AREQ a entrepris une campagne de sensibilisation sur les conditions de vie des aînés. Dans une première étape, une publicité a été télédiffusée en septembre et en octobre avec Marie-Chantal Perron comme ambassadrice. Lors d'une deuxième étape, les députés seront rencontrés pour les inviter à agir concernant le sort

L'AREQ a déposé un mémoire à la Commission sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie. Suite à un sondage réalisé auprès de nos membres, 94 % des répondants s'étaient prononcés en faveur des demandes anticipées d'aide médicale à mourir pour les personnes atteintes de maladies dégénératives. Nous avons soumis des recommandations et attendons le rapport de la commission.



L'AREQ continue sa participation à la Tribune des retraités 2.0. On souhaite rencontrer Sonia Lebel, la présidente du Conseil du Trésor, et lors des rencontres du comité, on revient sur les pistes de solutions élaborées avant que la Tribune ne devienne permanente.

Au cours de la dernière année, l'AREQ s'est impliquée dans le projet *Liratoutâge*. On a mis en place les outils pour permettre la lecture dans les résidences de personnes âgées et les CHSLD. Il faut maintenant diffuser le projet à travers toute la province.



Enfin, tous les sujets concernant les différents comités (environnement, retraite, sociopolitique, assurances, femmes, hommes) sont abordés, discutés et acheminés dans les régions et les secteurs.

Comme vous le constatez, le travail ne manque pas. L'AREQ reste toujours vigilante pour répondre aux besoins de ses membres et défendre les droits des aînés.

Manon Besner, Présidente régionale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE



Madame Manon Besner, présidente régionale de l'AREQ Montérégie, convoque les membres à l'assemblée générale annuelle.

Date :

Le mercredi, 4 mai 2022

Lieu :

Club de golf Continental, 1567, Ch. des Patriotes, Sainte-Victoire-de-Sorel, Qc J0G 1T0

Horaire :

9 h : Accueil et vérification des inscriptions

9 h 30 à 12 h : Assemblée générale régionale

12 h 30 : Dîner

Pour participer à cette assemblée générale qui regroupe les 10 secteurs de la Montérégie, ainsi qu'au dîner, **vous devez vous inscrire par courriel ou par la poste avant le 20 avril 2022** auprès de Jean-Guy Asselin.

Par courriel: asselinjg@hotmail.com

Par la poste: 473, du Châtelet Longueuil J4L 4W5

Lors de votre inscription, vous devrez mentionner votre numéro de membre.

Vous pourrez également vous inscrire lors de notre assemblée générale sectorielle du 21 avril au Centre communautaire Saint-Robert.

Aucun frais pour assister à l'assemblée générale.

Coût du dîner : 10 \$

La valeur du repas est de 60 \$ dont 30 \$ assumés par la région et 20 \$ par le secteur.

Cette assemblée vous permettra de constater ce qui se fait au niveau de la région.

Bienvenue à toutes et à tous !

ASSUREQ 2022 :

Diminution de prime au régime Santé et Santé Plus



Depuis le 1er janvier 2022, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont diminué de 5 %. De plus, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2022

	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$



Autre bonne nouvelle, ASSUREQ accueille des nouveaux membres

Depuis le début de 2022, de nouveaux critères d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ sont en vigueur, permettant l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe.

Deux catégories de personnes sont nouvellement admissibles à ASSUREQ :

1. Les personnes retraitées ayant un jour été membre d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit.
2. Les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employés. *Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent.*

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au **1 800 663-2408** pour obtenir de plus amples détails et commander la trousse ASSUREQ.

Régime d'assurance vie en hausse

On note une augmentation des décès dans les dernières années. Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe? L'avenir nous le dira mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10 %. Heureusement, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Choix 1	Individuel : 17,10	Familial : 27,39
Choix 2	Individuel : 37,20	Familial : 47,49
Choix 3	Individuel : 57,30	Familial : 67,59



Note : Vous retrouverez les informations complètes de votre régime d'assurances dans le **QUOI DE NEUF** du mois de janvier 2022.

Micheline Landry Coossa
Responsable pour Assureq au secteur du Vieux-Longueuil



BOURSES DE L'AREQ

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir les membres de l'AREQ, ou encore leurs proches, inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- Une institution publique reconnue par le *ministère de l'Éducation (MEQ)*.
- Un organisme d'éducation populaire reconnu par le MEQ, par le *ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)* ou par le *ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MSSS)*.

La somme de 1200 \$ est allouée à la région et répartie également entre les récipiendaires.

Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

Les candidates et candidats doivent remplir le *formulaire de mise en candidature*. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'intention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1er mars 2022.

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les récipiendaires doivent être présents pour recevoir leur prix.

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site de l'AREQ et auprès du président.

Roger Lapierre



COALITION POUR LA DIGNITÉ DES AÎNÉS

LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES AÎNÉES DOIT RESTER AU CŒUR DES PRIORITÉS DU GOUVERNEMENT



Coalition
pour la dignité
des aînés



20 octobre 2021

La **Coalition pour la dignité des aînés (CDA)**, composée de six grandes associations nationales, dont l'AREQ, et représentant près de 150 000 personnes âgées au Québec, a réitéré par voie de communiqué la nécessité que le gouvernement continue d'être préoccupé par les conditions de vie des personnes âgées, même une fois la pandémie terminée.

En effet, l'absence d'engagement réel et concret pour améliorer les conditions de vie des personnes âgées du Québec dans le discours d'ouverture du premier ministre du 19 octobre dernier a inquiété la coalition. Des **38 solutions**

énoncées par la Coalition, seulement 2 ont été mentionnées par le premier ministre dans son discours. Il est essentiel que le gouvernement garde en tête que les dossiers touchant les conditions de vie des aînés sont prioritaires. Commander un nouveau rapport n'est pas une action concrète.

«Nous proposons 38 pistes de solutions réfléchies qui découlent directement des besoins exprimés par les personnes âgées. D'ailleurs, notre coalition représente fièrement plus de 150 000 membres partout au Québec. Nous demandons simplement au gouvernement de travailler en collaboration avec les aînés, pour le bien-être des aînés, et cesser de nous ignorer», a exprimé Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.





Liratoutâge

PARTOUT AU QUÉBEC



À propos

Liratoutâge, c'est une équipe formée de bénévoles dynamiques offrant des séances de lecture à voix haute aux personnes vivant dans des milieux d'hébergement pour aînés. C'est un service personnalisé qui s'adapte en fonction des intérêts et des capacités des personnes rencontrées.

Notre mission

Permettre aux personnes résidant dans des milieux d'hébergement pour aînés de profiter de lectures stimulantes et de rester en contact avec le monde qui les entoure, d'être au courant de ce qui se passe chez nous et ailleurs, de rêver, d'apprendre, d'échanger, de rire et quoi d'autres?

Liratoutâge est une activité agréable, voire essentielle, qui est offerte partout au Québec. C'est un service entièrement bénévole destiné aux personnes qui aiment la lecture, mais qui ne peuvent plus s'y adonner pour diverses raisons. Il a pour objectif d'apporter, par l'intermédiaire de lectures variées, plaisir, réconfort et partage. C'est aussi une occasion de reconnaître et d'apprécier le vécu des résidents qui, à partir des lectures proposées, ont parfois envie de partager leurs expériences entre eux.

« C'est essentiel, la lecture, c'est presque vital parce qu'il n'y a pas de limite : ça permet de voyager, de rire, de pleurer, d'apprendre, de suivre l'actualité, etc. » – Godelieve De Koninck, fondatrice de *Liratoutâge*.

Nos valeurs

Ces quatre valeurs guident nos actions depuis plusieurs années. Elles constituent en quelque sorte l'essence de *Liratoutâge* et sont toutes interreliées :

le partage le respect
la participation sociale le plaisir



Allez sur le site liratoutage.com

Devenir bénévole

En devenant bénévole, vous contribuerez à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes qui partagent votre intérêt pour la lecture, mais qui ne peuvent malheureusement plus s'y adonner.

Responsabilité des bénévoles

Offrir des périodes d'évasion par la lecture aux résidents de milieux d'hébergement pour aînés et faire de chaque moment une occasion de plaisir, de réconfort et de partage.

Disponibilités

Être disponible environ une heure par semaine. Les rencontres ont généralement lieu de façon hebdomadaire, le même jour et à la même heure, selon les besoins de l'établissement visité.

Tâches

- Préparer des séances de lecture variées et adaptées d'environ 45 à 60 minutes;
- Pouvoir se déplacer au milieu d'hébergement pour aînés ciblé.

Compétences recherchées

- Avoir un intérêt marqué pour la lecture et croire en ses bienfaits;
- Pouvoir lire à voix haute devant un groupe de personnes;
- Être à l'aise de fréquenter des milieux d'hébergement pour aînés (CHSLD, résidences privées, etc.);
- Faire preuve de flexibilité;
- Être empathique et respectueux des capacités de chacun;
- Faire preuve de dynamisme et être en mesure de susciter l'attention.



Accompagnement

- Une personne-ressource est disponible dans chaque région pour vous offrir du soutien;
- Un guide de formation vous est remis dès le début de votre engagement;
- Des rencontres bisannuelles ou occasionnelles sont organisées avec les bénévoles de *Liratoutage* de votre région.

Vous pouvez demander plus de détails ou vous inscrire comme bénévole :

téléphone : 1 800 663-2408 - courriel : liratoutage@areq.lacsq.org

REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE LA PETITE FEUILLE

Je tiens à remercier très sincèrement toutes ces personnes qui travaillent à produire, deux fois par année, notre *Petite Feuille* (Annette Boisvert, Michel Boisvert, Richard Lépine et André Therrien).

Je remercie également toutes les personnes qui ont travaillé avec intégrité à écrire des textes d'une grande justesse.

Et un gros merci à toutes les personnes qui ont été photographes et qui nous permettent de goûter différentes activités qui ont eu lieu.

C'est grâce à vous toutes et tous que notre secteur a autant de vivacité. **MERCI !**

Roger Lapierre



COMITÉ RELÈVE



Vous avez sûrement entendu parler de la démarche de l'AREQ pour promouvoir la relève active des jeunes membres dans nos rangs.

Ce souci a mené à la création d'un comité chargé d'un mandat très clair, en deux volets: faire le bilan des approches tentées sur le terrain et proposer un guide de suggestions, pour faciliter différentes tentatives en vue de renouveler la relève des membres qui s'activent à tous les niveaux de notre association.



La personne ressource responsable du comité, M. Laurier Caron, consulte donc chacune des 10 régions de l'AREQ, pour dresser un portrait des démarches particulières de chacune.

Le 9 novembre dernier, c'était au tour de la Montérégie de participer à l'exercice et de faire un premier bilan. Neuf secteurs étaient présents en avant-midi. M. Caron a procédé à un tour de table où chaque personne se présentait, résumant ses expériences entre autres choses, au sein du conseil sectoriel, régional ou de comités. Puis elles énonçaient les différentes approches entreprises pour recruter des personnes à s'impliquer activement à l'AREQ.

En après-midi, la rencontre devait regrouper des membres qui ne participent à aucun comité officiel.



Ce fut une rencontre très animée où sont ressortis beaucoup d'éléments, tant positifs que négatifs, pour essayer d'améliorer les approches des nouveaux retraité(e)s et de cerner leurs goûts, leurs attentes, leurs préoccupations, tout en ne délaissant pas les besoins des membres retraités depuis plus longtemps.

Beau défi à relever en perspective pour relancer les instances, avec du sang neuf et des attentes renouvelées.

On va attendre impatiemment le guide de suggestions.

Andrée Beaumier



LE COMITÉ SOCIOPOLITIQUE, C'EST REPARTI !

Le comité sociopolitique reprendra ses activités en janvier 2022 avec comme membres confirmés, Roger Lapierre, Richard Lépine, Normand Lussier, Marie-Noëlle Robidas, Robert Savaria et notre nouvelle recrue Carole Dufour. Vous voulez vous joindre au comité, nous vous accueillerons avec plaisir.

Comme les années passées, nous travaillerons avec le secteur Lajemmerais.

Nous avons laissé avant le grand confinement un sujet qui nous tenait à cœur, la protection de la langue française.



M. Simon Jolin-Barrette, ministre de la Justice a déposé à l'Assemblée nationale un projet de loi sur la langue officielle et commune du Québec, le français.

Ce projet de loi vise à modifier la Charte de la langue française, adoptée en 1977, afin d'assurer la vitalité et l'avenir de la langue française au Québec.

Nous souhaitons vous présenter des activités sur le sujet et bien d'autres en 2022, si bien sûr Covid le veut!

En attendant voici quelques références :

<https://areq.lacsq.org/medias/communiqués/declin-tranquille-de-la-langue-française-au-quebec-lareq-veut-des-actions-pour-y-mettre-un-frein/>

- ***Projet de loi sur la langue officielle et commune du Québec, le français (PDF 528 Ko)***
- ***Évolution de la situation de la langue française au Québec (PDF 131 Ko)***



Marie-Noëlle Robidas

EST-CE QUE LA PATIENCE EST UN JEU OU UNE VERTU?

En pensant à la sempiternelle préoccupation de l'indexation des rentes, la patience serait une qualité qui se manifeste par la persévérance, la constance à agir et à poursuivre un objectif. Encore une fois l'AREQ n'abandonne pas, est déterminée et patiente!



Le comité national de la retraite a tenu sa première réunion le 10 novembre dernier afin de préparer son plan d'action 2021-23 découlant d'une des orientations adoptées au Congrès : **Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation.**

Les actions ciblées visent :

- Participer aux travaux du comité de travail CSQ sur l'indexation au RREGOP et à sensibiliser les syndicats affiliés CSQ à l'importance de revoir la formule d'indexation des rentes.
- Intervenir auprès des députés et du gouvernement entre autres à la Tribune des retraités, pour obtenir une compensation à la perte du pouvoir d'achat causée par la désindexation des rentes.
- Revendiquer une augmentation de la pension de la sécurité de la vieillesse (PSV) et du supplément du revenu garanti (SRG).

Le représentant de notre région, monsieur Jacques Leclerc, qui siège au comité national de la retraite, organisait une rencontre des responsables sectoriels le 29 novembre afin d'échanger sur les actions à mettre de l'avant au niveau régional, notamment en rencontrant les députés sortants et des candidats aux élections provinciales afin de les conscientiser et leur demander ce qu'ils comptent faire pour améliorer le sort des anciens employés de

l'État.

En lançant la campagne Cap sur la dignité, l'AREQ veut qu'en cette année avant les élections provinciales, les députés soient conscientisés sur les besoins des aînés et leurs conditions de vie et demande que les solutions proposées dans les rapports des dernières années soient dépoussiérées!

Si les questions relatives à la retraite vous intéressent, vous pouvez consulter Le Bulletin de la retraite publié par l'Observatoire de la retraite (OR) dont l'AREQ-CSQ est membre : observatoire-retraite.ca

Lucie Larose, comité de la retraite



COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Plantation d'un arbre



Le mercredi 20 octobre, journée chaude et ensoleillée, a eu lieu la plantation d'un arbre (ginkgo biloba) dans la cour d'école Jacques-Ouellette, seul établissement francophone qui offre

un enseignement spécialisé aux élèves ayant un handicap visuel.

Cette activité permettait aux jeunes de la classe de madame Virginie Roy, avec l'aide d'une intervenante, de jeter une pelletée de terre autour de l'arbre. Par la suite, ils ont interprété une chanson composée pour l'événement.

Sur l'air du film *Le livre de la jungle*, en voici un extrait:



*Dans la cour de récréation,
Il y a un beau feuillu.
Nous sommes bien heureux de ce don.
C'est bon pour l'environnement.
Les arbres, c'est bien pour la Terre.
Ça fait de l'oxygène.
Notre feuillu va faire de l'ombre.
Nous n'allons plus fondre.
Etc.*

Pour les participants, cela a été une journée chaleureuse et touchante.

Pour l'année 2022, l'environnement restera un sujet prioritaire au sein de notre société. Le réchauffement planétaire, les catastrophes naturelles, les changements alimentaires ne sont que quelques préoccupations d'une longue liste. Plusieurs possibilités (comme des conférences) s'offrent à nous pour nous informer. Le comité souhaiterait avoir des suggestions de la part des membres pour organiser des ateliers.

Lisez régulièrement le **OYEZ! OYEZ!** pour un suivi.

Lucie Bélanger pour ce comité



HORRIBLE BILAN DE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES EN 2021



Dans le cadre des commémorations du 6 décembre 1989, nous pensons important de souligner les 17 féminicides de l'année 2021. Entre le 5 février 2021 et le 5 novembre 2021, 17 femmes, âgées de 24 ans à 60 ans, ont perdu la vie. Mortes sous les coups de leur conjoint ou ex-conjoint. Et...35 orphelins voient leur vie basculer d'un coup, du Nord-du-Québec à Montréal. Nous sentons le besoin de nommer ces femmes pour leur donner un peu d'humanité et leur offrir notre solidarité.

Romane Bonnier, Anna Vitangak, Andréanne Ouellet, Rajunder Prabhneed Kaur, Nathalie Piché, Lisette Corbeil, Zoleika Bakhtiar, Dyann Serafica-Donnaire, Kataluk Paningayak-Naluyuk, Rebekah Harry, Nadège Jolicoeur, Carolyne Labonté, Myriam Dallaire, Sylvie Bisson, Nancy Roy, Elisapee Angma, Marly Edouard.

Leurs pas, leurs cris, leurs silences raisonnent dans nos têtes, nos cœurs, nos corps, nos âmes.

Les féminicides...un fléau social exacerbé par le confinement au Québec et aussi dans le monde entier. Ils mettent en lumière, encore une fois, la violence faite aux femmes: excision, domination religieuse, interdits d'étudier, de travailler, de créer ; soumission, pauvreté financière, discrimination salariale, mariages forcés, harcèlement de rue, en ligne, au travail, trafic, etc. Les féminicides ne sont

donc que la pointe de l'iceberg. L'État et la société manquent à leur devoir de protéger TOUS ses citoyens. Se tourner entièrement vers les victimes devraient guider toutes les démarches d'aide. Le nouveau Tribunal spécialisé en violence conjugale et sexuelle est un pas, à notre avis, dans la bonne direction pour redonner aux victimes un peu de dignité.

Les mesures financières pour l'hébergement des femmes et de leurs enfants sont cruciales, mais ne suffisent pas. De nombreuses femmes n'ont pu recevoir d'aide, faute de places dans les centres d'hébergement durant le confinement. Les appels se sont multipliés ! Les femmes hébergées doivent de plus être accompagnées pour reprendre confiance en elles et reprendre leur vie en main. Il semble que l'éducation doit faire un virage à 180 degrés, c'est évident ! En parallèle, il faut continuer d'accueillir les femmes victimes de violence tant que les avancées sociales ne sont pas au rendez-vous. Toutes ces violences sont lourdes de conséquences pour notre société.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ? Être vigilants et vigilantes, donner notre soutien, notre aide à la victime et briser ainsi la honte ressentie par celle-ci. Loin de passer seulement par les individus et les familles, la solution passe aussi par les institutions qui ont une grande responsabilité et un très grand rôle à jouer.

Le comité des femmes

COMITÉ DES HOMMES



Depuis quelques années, notre secteur n'a pas de comité des hommes. Nous souhaitons vivement le remettre en place. Pour cela nous avons besoin de votre implication.

projets qui manquent. Mais rien de tout ça ne pourra se réaliser si nous n'avons pas de comité. Nous avons besoin de votre implication bénévole (3 à 5 personnes). Ça demandera un peu de votre temps (3 ou 4 réunions par année), de votre créativité pour d'autres éventuelles activités.

Si vous désirez vous impliquer, veuillez me contacter à l'adresse suivante :

asselinjg@hotmail.com ou au 514-512-3162.

Jean-Guy Asselin, secrétaire du conseil sectoriel (CS)
et
répondant du comité des hommes auprès du CS

Plusieurs projets sont en attente de réalisation. Par exemple, faire la promotion du mois de « Noeudvembre » (novembre 2022), souligner la Journée internationale de l'homme (19 novembre 2022), organiser un déjeuner-conférence sur la grand-parentalité au masculin (printemps ou automne 2022), produire occasionnellement des textes pour *La Petite Feuille*, le OYEZ! OYEZ! et le site web du secteur, etc.

Comme vous pouvez le constater, ce ne sont pas les



FONDATION LAURE-GAUDREault



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom _____ Région _____

Adresse _____ Code postal _____ Tél.: _____

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) _____

- Faire un don au montant: _____ \$ _____

- Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité) _____

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

Total: _____ \$

Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100

Québec (Québec) G1K 9E7

Tél.: 1 800 663-2408



DÎNER DES NOUVEAUX RETRAITÉS

Nous étions heureux.

Heureux de pouvoir déposer nos bagages de retraités et de faire connaissance, le temps d'une halte, avec nos vis-à-vis et nos hôtes expérimentés.

Cette invitation de l'Exécutif de l'AREQ du Vieux-Longueuil visait à nous accueillir, le 10 novembre dernier au restaurant l'Ancêtre situé à Saint-Hubert, avec repas savoureux et cadeaux symboliques de circonstance.

La destination de ce voyage avec nos accompagnateurs met la table sur les valeurs communes

qui nous unissent: égalité et justice, respect et reconnaissance, engagement et solidarité. Voilà un baluchon digne de mention.

Mises bout à bout, les photos de nos expériences professionnelles diverses offrent déjà un bien intéressant portrait de famille.

Toute notre reconnaissance d'avoir su créer ce rituel de passage d'autant plus important à cause de cette pandémie un brin déboussolante.

Lucie Leblanc

pour tous les nouveaux voyageurs



SOUPER DE NOËL

Il est 16 h 00. On arrête les travaux. Vite, on se prépare. C'est le souper de l'AREQ au Parcours du Cerf ! As-tu les billets, ton passeport vaccinal, ton masque ? Enfin, le 1er souper de l'AREQ depuis bientôt 2 ans.

La salle est grande et invitante. Tout le monde est beau, heureux de se retrouver. On ressent les sourires derrière les masques, puis ils sont retirés à la table (les masques évidemment, pas les sourires). Il y a 17 tables de + ou - 8 personnes, donc, si le compte est bon, nous étions environ 120 personnes.



Un apéro nous est offert. Je prends un Bloody Caesar, délicieux. À notre table, numéro 16, je revois d'anciens collègues et de nouvelles personnes avec qui faire connaissance et passer une agréable soirée.

Brève allocution de notre nouveau président de l'AREQ, Roger Lapierre. Puis le repas nous est servi avec un verre de vin. Une délicieuse entrée et du bon pain frais précèdent le repas principal, morue islandaise ou le suprême de poulet. Peu importe le choix, tous sont unanimes, c'est un festin de couleurs et de saveurs. Le dessert est tout aussi délectable.

Lors de la soirée, plusieurs tirages de prix de présence ont été effectués. Certains d'entre nous avec des numéros 99 trouvaient que les numéros tirés commençant par 0 plutôt que 9 revenaient un peu trop souvent; heureusement, un jeu d'identification d'un pot pourri musical nous a permis de remporter une carte cadeau à utiliser à la Place Longueuil. Et en plus, il y avait ces magnifiques centres de table à ramener à la maison, confectionnés par Lucie Leblanc, assise à notre table.

Et la surprise de la soirée, permission de danser sous la lumière disco tant que le port du masque est respecté. Voilà enfin une raison valable pour certains de ne pas quitter leur siège et en profiter pour jaser davantage.

À en juger par le bruit ambiant et les visages épa-



nous, ce fut vraiment une très belle soirée. Grâce au talent et dévouement de Clément Rajotte comme photographe, ces beaux moments seront ainsi immortalisés.

Merci à tous nos organisateurs et à l'année prochaine !

Robert Savaria



DÎNER DE NOËL

Quels beaux moments passés au restaurant L'Ancêtre de St-Hubert! Et ceci grâce au comité organisateur qui a eu cette bonne idée de nous rassembler autour d'un excellent dîner et de gérer avec patience et dévouement toutes les situations. Je ne voudrais passer sous silence cet événement qui unissait les secteurs de L'Hexagone et du Vieux-Longueuil. L'ambiance était festive et chaleureuse. Une belle fusion qui nous a permis de renouer avec d'anciens collègues.



Pas moins de 170 personnes étaient présentes au rendez-vous. La joie de se revoir après de nombreux mois était palpable. Plusieurs membres ont apprécié l'heure à laquelle s'est déroulée la fête.

Il ne faut pas oublier les prix de présence! On a pu reconnaître les œuvres de notre consœur artiste et talentueuse, Françoise Fontaine. Le tirage au sort a été laborieux pour notre président, Roger Lapierre, qui a dû faire la navette entre les deux salles à manger à la recherche des billets gagnants.

Donc, je garde à l'esprit que cet agréable party de Noël a été marqué par la gentillesse et la bienveillance des personnes croisées.

Robert Tessier



MISE EN GARDE ET PRENDRE NOTE

Je tiens à préciser que bon nombre des textes de la présente édition de *La Petite Feuille* ont été écrits avant les nouvelles consignes de la Santé publique, et donc avant le retour à une certaine forme de confinement.

Veillez en prendre note lors de votre lecture. Merci.

Roger Lapierre

JOURNÉE DES FEMMES 2022



S'enchanter

Cette année, le comité des femmes a choisi le thème « **s'enchanter** ». Nous voulons permettre une pause dans la course des informations, des combats à mener ou à joindre, des causes à soutenir et offrir le luxe d'une conférence culturelle. Madame Christiane Lampron nous présentera Vivaldi et son œuvre. Cette conférence nous divertira et nous permettra de nous ressourcer

afin de mieux continuer notre implication auprès de tous ceux que nous pouvons accompagner. Ce qui sera bien pour eux et bon pour notre santé !

Date : mercredi 13 avril 2022

Lieu : Restaurant L'Ancêtre,
5370, Chemin de Chambly, Saint-Hubert

Arrivée : 9 h 30

Coût : 35 \$ membre et 40 \$ non membre



Menu :

Potage

Au choix : *Suprême de volaille sauce
aux champignons

*Émincé de filet de bœuf
sauces aux poivres

*Doré amandine

Gâteau opéra



Billets : en vente dès le mois de février aux déjeuners mensuels, si la situation le permet, ou par téléphone :

Raymonde Lachapelle : 450-468-3119 ou

Nicole Viau : 450-448-4637

Au plaisir de vous accueillir !

Louise Tessier et Nicole Dumont

Responsables comité des femmes



RAPPEL: PASSER DU RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE AU RÉSEAU DE COURRIELS

Si vous avez une adresse électronique, vous pouvez faciliter la tâche de nos téléphonistes en choisissant de recevoir les informations venant du secteur par courriel. C'est le cas de près de 60 % des membres.

Pour ce faire, faites-en la demande (si ce n'est déjà fait) à areq.vieuxlongueuil@outlook.com. Merci!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Malheureusement, nous ne vous présenterons pas de calendrier d'activités à venir, étant donné la situation actuelle. Les choses changent, mais très lentement.

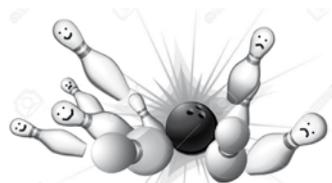
Nous vous suggérons de vérifier sur notre site les nouvelles au sujet des activités. Il sera également possible de vous les annoncer par courriel.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.



Roger Lapierre

QUILLES



QUILLES

Depuis l'automne dernier, « les quilles » ont repris à l'AREQ du Vieux-Longueuil. Cette activité que nous pratiquons depuis plusieurs années est bien appréciée par des membres et des ami.e.s. de ces derniers. Sans aucune obligation, vous venez les lundis de votre choix. Comme nous l'avons souvent mentionné dans les *Petite Feuille* précédentes, ce n'est pas le pointage final des parties qui importe, mais le divertissement que ça apporte.

Voici les informations à retenir :

- les lundis, de 15 h 30 à environ 17 h 00
- Club 300, 1626, boulevard Taschereau, angle Curé-Poirier (stationnement devant ou derrière)
- 8 \$ pour trois parties (3 \$ pour des souliers, au besoin)

C'est avec plaisir que je vous y accueillerai,

Annette Boisvert, responsable 450 646-1259

ACTIVITÉ SOUPER DU PRINTEMPS

Bonne nouvelle! Pour tous les membres qui appréciaient le souper du printemps à l'École hôtelière de la Montérégie, sachez que cette activité devrait avoir lieu vers la fin du mois de mars 2022, sauf avis contraire.

Surveillez attentivement le OYEZ! OYEZ! des mois de janvier et février. Vous y retrouverez tous les détails concernant cet événement : la date, l'heure, ainsi que le coût. Vous trouverez également le nom de la personne qui s'occupera de prendre les réservations.



Au plaisir de tous vous revoir en bonne santé.

*René Asselin,
Jean Mélineau,
Lucille Martin
Comité social*



CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

En tant que président du secteur Vieux-Longueuil, je convoque les membres du secteur à leur assemblée générale annuelle. Celle-ci se tiendra le 21 avril 2022 au Centre Communautaire St-Robert, 701 rue Duhamel, Longueuil, J4L 4M2, à partir de 9 h 00.

L'accueil se fera à compter de 8 h 30. L'assemblée débutera à 9 h 00 par un mot de bienvenue et la nomination à la présidence d'assemblée. Suivra la présentation des différents dossiers :

- Élections à différents postes du conseil
- Rapports : présidence, finances, différents comités

- Mot de la présidente régionale
- Hommage aux membres décédés
- Hommage aux membres ayant atteint leurs 80 ans

Un dîner suivra l'assemblée.

Un communiqué vous sera adressé par le réseau de la chaîne téléphonique et celui des courriels dans les semaines précédant l'assemblée. Vous devrez alors confirmer votre présence.

Nous espérons vous retrouver en grand nombre.



Roger Lapierre, président

PRUDENCE DANS L'OUVERTURE DE VOS COURRIELS

Dans la boîte de réception de vos courriels, il vous est sûrement arrivé de recevoir des messages venant de l'adresse d'une personne que vous connaissez... mais qui ne vient pas d'elle : ATTENTION !

« Votre connaissance » vous demande...

- si elle peut communiquer par courriel avec vous,
- si elle peut vous rencontrer quelque part,
- si vous pouvez l'aider à nourrir sa famille,
- si elle peut compter sur votre aide discrète suite à la perte ou le vol de ses papiers d'identité,
- etc.

NON ! NON ! NON !

- ne répondez pas à ce genre de courriels,
- n'ouvrez pas de pièces jointes venant d'inconnus,
- jeter à la poubelle ces messages malveillants,
- n'hésitez pas à contacter la personne autrement que par son courriel pour lui faire part de la réception d'un tel message "de sa part".

**DES INDIVIDUS MALHONNÊTES CIRCULENT SUR INTERNET POUR PROFITER DE LA «BONTÉ» DES AUTRES.
ATTENTION!**

ÉLECTIONS

Des élections s'en viennent pour combler les postes ouverts au conseil sectoriel. Certains se questionnent sans doute sur le rôle de ces personnes, hésitant avant de s'engager. Voici en bref les tâches de chacun de ces postes.

1ère vice-présidence et 2e vice-présidence :

- Assister aux réunions du conseil sectoriel
- Assister à l'assemblée générale annuelle
- Assister au congrès de l'AREQ
- Remplacer la personne présidente lorsqu'elle s'absente
- Partager les tâches lors d'activités
- Être présente lors des déjeuners mensuels, y accueillir les membres
- Être responsable de téléphonistes pour la chaîne du secteur

1ère et 2e personne conseillère :

- Assister aux réunions du conseil sectoriel
- Assister à l'assemblée générale annuelle
- Assister au congrès de l'AREQ
- Assister à toutes les activités ou réunions où sa présence est requise
- Partager les tâches lors d'activités
- Être responsable de téléphonistes pour la chaîne du secteur
- Être présente lors des déjeuners mensuels pour accomplir différentes tâches

Trésorerie :

- Assister aux réunions du conseil sectoriel
- Assister à l'assemblée générale annuelle
- Assister au congrès de l'AREQ
- Assister à toutes les activités ou réunions où sa présence est requise
- Partager les tâches lors d'activités
- Être responsable de téléphonistes pour la chaîne du secteur
- Être présent.e lors des déjeuners mensuels pour accomplir différentes tâches
- Tenir les comptes du secteur
- Présenter les rapports financiers
- Exécuter tous les devoirs spécifiques de contrôle qu'exige cette fonction
- Signer conjointement avec la personne présidente du secteur les chèques et autres effets négociables sur le compte du secteur

ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

Avec la parution de *La Petite Feuille*, s'ouvre une période électorale dont le but est d'élire nos représentant.e.s au conseil sectoriel.

Voici les paramètres et modalités d'organisation régissant le processus électoral :

Le conseil sectoriel est composé de 7 postes

- Présidence
- 1^{ère} vice-présidence
- 2^e vice-présidence
- Secrétariat
- Trésorerie
- 1^e personne conseillère
- 2^e personne conseillère

Tout membre du secteur est éligible aux différents postes.

Un membre peut siéger au conseil sectoriel pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste.

Les mandats aux différents postes sont de 3 ans.

Postes en élection en 2022

Selon l'article 23.02 b) Durée du mandat

- 1^{ère} vice-présidence
- trésorerie
- 1^{ère} personne conseillère

Selon l'article 23.07 Vacance au conseil sectoriel

- 2^e vice-présidence

Ce poste avait été laissé vacant lors de l'élection tenue au cours de l'assemblée sectorielle du 29 avril 2021. Il a été comblé temporairement par le conseil

sectoriel sous réserve d'être soumis à la période électorale subséquente. Pour ce poste, le mandat sera exceptionnellement d'une durée de 1an.

Période de mise en candidature

Elle débute avec l'annonce du président du secteur à la rubrique **convocation de l'assemblée générale sectorielle** de la présente parution et se termine à l'ouverture officielle de l'assemblée.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le **bulletin de présentation de candidature** disponible auprès du président d'élection dont les coordonnées se retrouvent ci-bas ou en se rendant sur le site du secteur.

La remise du bulletin dûment complété se fait par la poste à l'adresse suivante :

**Président d'élection, Secteur Vieux-Longueuil
201-1204, rue du Sentier
Longueuil, QC, J4N 1S4**

en respectant le délai indiqué au premier paragraphe.

Il est possible de remettre le bulletin de main à main au président d'élection selon des modalités entendues avec lui ou en le transmettant par courriel à l'adresse de courriel indiquée ci-bas.

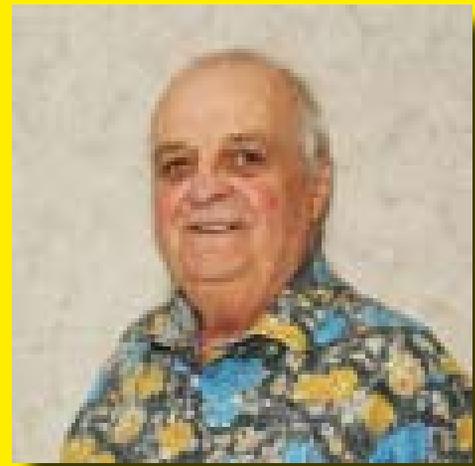
Modalités d'élection

Seuls les membres en règle du secteur ont le droit de vote.

L'élection se tiendra par scrutin secret à l'assemblée générale du secteur.

La proclamation de l'élection de la candidate ou du candidat au poste proposé se fera par la personne présidente d'élection le jour même de la dite assemblée.

Espérant la plus grande participation des membres tout au cours de ce déroulement électoral,



André Desjardins

Président d'élection Secteur AREQ Vieux-Longueuil

450-647-2012

adresse de courriel areq.vieuxlongueuil@outlook.com

CONSIGNES-ACTIVITÉS



Nous pensons qu'il est important de vous rappeler qu'il est de notre responsabilité de faire respecter les consignes de sécurité émises par la Santé publique à l'égard de la tenue d'activités et/ou de rassemblements.

Nous vous demandons d'avoir en votre possession votre passeport vaccinal et une pièce d'identité de même qu'un couvre-visage lors de nos activités, conférences et repas. **Merci !**



Lucille Lemoignan
1932 - 2021

HOMMAGE À LUCILLE LEMOIGNAN

Lucille Lemoignan est décédée le 24 octobre 2021 à l'âge de 89 ans. Nous voulons lui rendre hommage pour ses implications dans le syndicalisme et pour son action au sein de l'AREQ du Vieux-Longueuil.

La justice était son moteur d'action quand elle militait au sein du Syndicat de Champlain. On la voit partout où elle peut revendiquer : les grèves, La marche du pain et des roses et les nombreuses activités pour le soutien aux femmes. Elle a notamment enseigné à l'école secondaire Gérard-Filion où les étudiants aimaient entre autres son petit côté rebelle et son humanisme.

À l'AREQ du Vieux-Longueuil, elle a continué d'œuvrer dans divers postes : conseillère, membre du comité des femmes et de la Fondation Laure-Gaudreault.

Saviez-vous que....?

- En 1964, Lucille a fondé la compagnie Metalloy qui s'occupait de structure d'acier, notamment des joints d'expansion du pont Jacques-Cartier.

- Sa fille Sylvie et Olivier, son seul petit-fils, furent les deux trésors de sa vie.
- Elle a été télétypiste pour l'armée canadienne.
- Lucille nous a présenté ses talents pour la peinture lors des diverses expositions.
- Elle était un peu "allergique" à l'autorité.

Je garderai de Lucille le souvenir d'une femme authentique et passionnée. Parler avec elle, c'était l'assurance d'être écoutée et d'être reçue avec bienveillance, ajoutez à cela un peu d'humour et vous voilà « requinquée » pour un bout. C'est ce qui faisait dire à Claire Champigny: « Lucille, c'est ma deuxième mère ! »

Au revoir Lucille !

Louise Tessier pour le comité des femmes



LE BALADEUR RENÉ : DES BÉNÉVOLES POUR LE BONHEUR DES AÎNÉS



Notre région peut s'enorgueillir de recenser sur son territoire un organisme sans but lucratif qui est probablement unique au Québec : le Baladeur René de Longueuil. Cet organisme de bienfaisance offre un service de transport de groupe sécuritaire et abordable aux aînés en perte de mobilité, dans le but de leur permettre de participer à des activités à l'extérieur de leurs domiciles. Ce qui distingue le Baladeur René des autres entités de transport pour les aînés, c'est que 100 % de ses chauffeurs, de ses administrateurs et de ses autres collaborateurs qui permettent son fonctionnement sont bénévoles.

L'organisme a été créé en 1992. Près de 30 ans plus tard, l'expérience a montré que les services rendus par l'organisme facilitent l'accès aux activités communautaires, favorisent le maintien d'une vie active ainsi que d'un réseau social dynamique et contribuent à briser l'isolement qui guette parfois les aînés.

Le Baladeur René compte deux minibus de 18 places chacun qui sont équipés d'une plateforme élévatrice pour les personnes à mobilité réduite. De nombreux organismes publics et communautaires font appel aux services du Baladeur René, notamment le Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil et le Centre de bénévolat de la Rive-Sud.

Si vous souhaitez faire du bénévolat dans un organisme dynamique qui a pour mission de contribuer au bonheur des aînés, n'hésitez pas à consulter le site Internet www.baladeurrenedelongueuil.org et à communiquer avec l'organisme. Que ce soit comme chauffeurs ou à titre de bénévoles de soutien (entrées de données, secrétariat, soutien administratif, etc.), vous pourrez contribuer à écrire le prochain chapitre de la belle histoire du Baladeur René !



Maison de la
**FAMILLE
LEMOYNE**

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS: MAISON DE LA FAMILLE LEMOYNE

(www.maisondlafamillemoyne.org)

Il y a présentement un grand besoin de bénévoles pour accompagner des enfants dans leurs devoirs et leçons pour toute l'année scolaire. À raison d'une ou plusieurs rencontres par semaine, selon les disponibilités (les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 16 h 00 à 17 h 30), à deux endroits possibles : école Lajeunesse, à LeMoyne, ou l'école primaire du Vieux Greenfield Park.

Pour plus d'informations ou vous inscrire comme bénévole : **450 465-3571** ou intrascolaire@bellnet.ca

La Maison de la Famille LeMoyne offre des services et des programmes de qualité aux familles de LeMoyne et des environs. L'organisme joue un rôle important dans l'amélioration de la qualité de vie des familles du milieu en offrant des services d'éducation, de relation d'aide, d'accueil et de référence par le biais de ses haltes-garderies éducatives, de son programme d'enrichissement des habiletés parentales, de ses activités intra-scolaires et des diverses occasions de rencontres familiales.



CHRONIQUE LITTÉRAIRE: VOUS EN LIREZ TANT....

Toujours fidèles à vous apporter quelques suggestions intéressantes qui meubleront vos soirées d'hiver et, on ose l'espérer, sauront vous plaire par leurs variétés, voici donc les propositions de votre club de lecture préféré.

Andrée Beaumier



LE PROMENEUR DE CHÈVRES



Francine Ruel



Gilles, jeune sans-abri frappé par la pandémie, a tout perdu : travail, logement, repères... L'ayant aperçu lors d'un reportage télévisé, son grand-père Henri décide de le retrouver et de l'accueillir dans sa petite ferme en Estrie.

D'abord réfractaire au mode de vie de son « Pachou » où le bien-être de ses bêtes prend toute la place, Gillou se contente de dormir et de déguster les petits plats concoctés par Henri. En fier Basque, celui-ci a su garder les saveurs de ses origines et les mettre en valeur dans sa cuisine.

Peu à peu, le jeune homme prendra goût à cette vie simple et le soin des poules et des chèvres viendra meubler ses journées. Par un concours de circonstances, Gilles, l'intrépide guide de voyages, sera désormais le guide de ceux qui voudront, pour un après-midi, se faire promeneur de chèvres.

Au-delà de l'histoire, c'est la prose imagée de Francine Ruel qui nous enchante. Son texte est parsemé de mots et d'expressions empruntés à la langue basque « d'Henriquet » et de citations que celui-ci a puisées dans ses lectures. En effet, Pachou a hérité de l'amour des livres que lui a transmis sa Marie, partie trop vite.

Céline Lachapelle



HABILLER LE CŒUR



Michèle Plomer est une écrivaine, née à Montréal en 1965. Avec **Habiller le cœur**, elle signe son septième roman.

Monique a vécu une jeunesse dorée; mariée, elle a eu une vie de famille qui l'a comblée. À 70 ans, elle décide de tout quitter pour aller travailler avec les Inuits du Grand Nord. Sa fille, Michèle, est bouleversée de la voir partir si vite au pays des aurores boréales. Le jazz des années 50 donne son rythme au roman et ajoute une touche de tendresse et d'humour. La vie occidentale nous donne un temps immense à combler après nos années de travail. Monique a décidé de se rendre utile et d'aller aider là où elle compte bien apprendre.

Magnifiquement écrit, Michèle Plomer nous rappelle tout le chemin défriché par nos mères à coups de petits gestes surprenants, novateurs et héroïques. C'est la belle révélation d'une relation mère-fille qui s'enrichira dans l'amour, les hésitations, les craintes et l'acte créatif. Écrit tout en finesse, la relation avec les Inuits est douce, tendre et pleine d'affection. "À l'âge de soixante-dix ans, ma mère porte encore en elle un espace de possibles, et de mondes non imaginés. Elle n'a pas le dos courbé. Elle marche penchée vers l'autre, enceinte d'elle-même."

Et voilà! Taimaa.

Nicole Dumont

LA FILLE D'AVANT de J.P. Delaney



Ce roman est un thriller psychologique envoûtant. Il nous raconte l'histoire de deux femmes qui ont une relation avec le même homme au passé trouble, à des périodes différentes. Le tout se déroule dans une maison épurée, équipée d'une technologie avancée et dessinée par un architecte énigmatique qui impose des règles draconiennes à ses locataires.

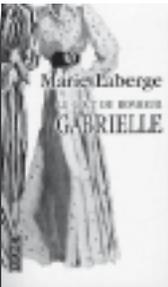
Les chapitres sont très courts et on y lit en alternance ce qui est arrivé avant, avec l'une et ce qui se passe maintenant, avec l'autre.

J'ai lu plusieurs ouvrages de cet auteur et ils sont tous très accrocheurs. J. P. Delaney est son nom de plume. Il a aussi à son actif plusieurs romans à succès publiés sous les noms de Tony Strong et Anthony Capella.

Suzanne Carmichael



LE GOÛT DU BONHEUR, de Marie Laberge



Ceci n'est pas une œuvre récente, mais je l'ai lue récemment. En effet, Marie Laberge a écrit cette trilogie il y a à peu près vingt ans. Le coffret est sorti pour souligner les 45 ans de carrière de l'auteure.

C'est une série historique à la Marie Laberge, c'est-à-dire, d'excellents romans dans un contexte historique. J'y ai retrouvé les sociétés de mes parents et grands-parents, entre 1930 et les années 1960 et ce à quoi ils ont été confrontés.

Les personnages sont passionnés et sont loin de suivre les règles rigides du Québec des années 30. On vit à Montréal et on passe les étés à l'Île d'Orléans jusqu'au moment de la guerre. On y côtoie la haute société tant anglophone que francophone; les gens dans le besoin comme le monde de la haute couture.

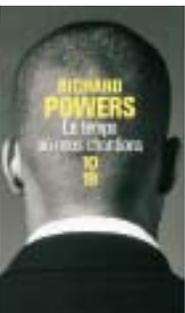
Vous en aurez pour les mois d'hiver, car chaque tome contient autour de 800 pages. Vous m'en parlerez!

Louise Carter



LE TEMPS OÙ NOUS CHANTIONS de Richard Powers

(Le Cherche midi, 2006)



C'est une chronique familiale située dans la lutte au racisme aux États-Unis. Relatant des événements qui alternent entre 1940-1950 et 1980, où les conflits raciaux changent de visage selon la couleur de la peau et le côté où se trouvent les personnages, ce roman reste d'actualité.

Un homme juif d'origine allemande, enseignant les maths quantiques à l'université, rencontre et épouse une afro-américaine issue d'une descendance esclave.

Ils ont trois enfants dont on suit le parcours musical et social et qui subissent le contrechoc de ce métissage fragile, mais combien attachant.

Roman qui secoue à travers la narration, par un des fils, de petites situations du quotidien et les grandes décisions à prendre pour la suite de la vie.

Le temps passe, mais les choses changent très lentement.

Andrée Beaumier



INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

Téléphone..... 450 670-3006
Courriel.....areq.vieuxlongueuil@outlook.com
Site internet.....vieuxlongueuil.areq.ca

CONSEIL SECTORIEL

Roger Lapierre, président.....450 670-3006
Céline Lachapelle, 1^{ère} vice-prés..450 468-7035
Lucille Martin, 2^e vice-prés.450 678-4266
Jean-Guy Asselin, secrétaire.....514 512-3162
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957
Lucie Larose, 1^{ère} cons.....450 466-4995
Clément Rajotte, 2^e cons.....450 445-1261

RESPONSABLES DES COMITÉS

Sociopolitique:

Marie-Noëlle Robidas 438 522-4643

Femmes: Nicole Dumont 450 468-3119

Retraite: Lucie Larose 450 466-4995

Environnement et développement durable:

Lucie Bélanger 450 651-5840

Assurances:

Micheline Landry-Coossa 450 653-4651

Social: René Asselin 514 355-3869

AREQ NATIONALE

Adresse postale :320, Saint-Joseph Est,
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7
Téléphone :1 800 663-2408
Courriel :info@areq.lacsq.org
Site :www.areq.lacsq.org

TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité1 877 870-4973
Assurance médicaments..... 514 864-3411
Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146
Protecteur du citoyen 514 873-3205
Protection du consommateur 514 253-6556
RAMQ 514 864-3411
RESAUT La Personnelle.....1 800 363-6344
Retraite-Québec-CARRA1 800 463-5533
RRQ 514 873-2433
SAAQ1 800 361-7620
Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915
SSQ1 888 833-6962
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545
APAMM-RS450 766-0524

CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P., veuillez avertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à **areq.vieuxlongueuil@outlook.com**. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.



Souper de Noël





Dîner de Noël

